

# Liste Matériel Triathlon

## Pour le vélo :

- Casque OBLIGATOIRE
- Un VTT de préférence
- Une tenue adaptée à la pratique du cyclisme et à la météo
- Des lunettes de soleil de sport

## Pour la Course À Pied :

- Une tenue adaptée à la pratique de la CAP et à la météo
- Une paire de chaussure de CAP

## Pour la Natation :

- Un Maillot de Bain
- Un bonnet de bain OBLIGATOIRE
- Des lunettes de natation OBLIGATOIRE

## Pour l'ensemble des disciplines :

- Une gourde ou bouteille d'eau