

Nager Pédaler Courir

Triathlon carcassonne



Venez pratiquer le triathlon avec le Triathlon Club Carcassonne !

Entraînement, compétition, loisir,
pour tous les niveaux et tous les âges,
dans une ambiance conviviale.

École de triathlon « 2 étoiles »  **ÉCOLE
DE
TRIATHLON**
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Bénéficiez d'1 mois d'essai gratuit

www.tccarcassonne.com

✉ tccarcassonne@gmail.com    tccarcassonne

06 49 22 94 76

06 82 15 10 95



Triathlon carcassonne

SAISON 2022/2023 - LICENCE JEUNES



Notre école de Triathlon « 2 étoiles » permet à tous les enfants de découvrir et de se perfectionner dans la pratique du Triathlon. Tous les mercredis après-midi et samedis matin, plus d'une vingtaine de jeunes s'adonnent aux joies du triple effort. Les entraînements se déroulent sous l'encadrement de nos coaches Titouan JARRY-MARIS et Noémie OURY, employés du club. Plusieurs bénévoles du club viennent également aider à l'encadrement des séances, tous possèdent au moins le premier degré d'animateur en triathlon (BF5).

Entraînements

Groupe 12 / 19 ans	Natation	Vélo	Course à pied
Lundi			17h30 - 19h00 Piste Domec
Mardi	16h30 - 17h30 Pôle Aqualudique		
Mercredi		15h00 - 17h00 Lac de la Cavayère	
Jeudi	16h30 - 17h30 Pôle Aqualudique		17h30 - 18h30 Grazailles
Vendredi	16h30 - 17h30 Pôle Aqualudique		
Samedi	8h00 - 9h00 Piscine Grazailles	9h45 - 12h15 Grazaille (sur proposition des coachs)	
Groupe 6 / 11 ans	Natation	Vélo	Course à pied
Mercredi			13h00 - 15h00 Lac de la Cavayère
Samedi	8h - 9h00 Piscine Grazailles		

Si les horaires ne vous conviennent pas, rapprochez-vous des coaches qui vous proposeront une solution.

Règlement de l'école de Triathlon

- Nous demanderons aux athlètes ainsi qu'à leurs parents le respect le plus total des infrastructures mises à disposition, de l'ensemble du personnel d'encadrement ainsi que des horaires d'entraînements tout au long de la saison.

- Plusieurs déplacements en compétition seront organisés au cours de la saison par le club (le calendrier sera transmis en début de saison). La participation à un minimum 3 compétitions labélisées FFTRI, ainsi qu'à la journée de tests « Class Triathlon » organisée par la Ligue, est demandée par l'équipe encadrante du Triathlon de Carcassonne.

Adhésion (date limite de remise du dossier : 30 septembre 2022).

Tarifs Licences Jeunes saison 2022/2023 (possibilité de paiement en trois fois).

Type de Licence	Tarif	Tarif fratrie **
Licence Jeune Pupilles et moins (nés en 2012 et après)	140 € **	125 € **
Licence Jeune Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors (nés de 2004 à 2011)	155 € **	140 € **

* A ce tarif, il faut rajouter l'assurance obligatoire en fonction de la formule choisie (vous trouverez tous les détails de ces formules sur le site FFtri).

** Tarif fratrie : applicable sur chaque licence pour les enfants frères ou sœurs licencié(es) au club, de catégorie d'âges junior ou plus jeune, sans limite de nombre.

Procédure à suivre pour se licencier

Rendez-vous sur le site de l'Espace FFTRI 2.0 (<http://espacetri.fftri.com>) :

- Nouvelle licence : cliquez sur « Se licencier » et remplissez le formulaire.
- Déjà licencié en 2022 : cliquez sur « Se connecter », connectez-vous avec vos identifiants, une fois connecté cliquez sur « Faire une demande de licence pour la saison 2023 ».
- Évolution réglementaire : lors d'un renouvellement de licence, la présentation d'un certificat médical est désormais exigée tous les 3 ans, sous réserve d'avoir répondu au « questionnaire de santé » mis en place par le gouvernement. Il s'agit de 9 questions auxquelles les titulaires d'une licence 2022 vont devoir répondre lors de leur renouvellement de licence pour la saison 2023 : si le licencié répond « non » à toutes les questions, il n'a pas besoin de remettre de certificat médical.

A la fin de cette démarche, imprimez le **formulaire de demande de licence** avec, si nécessaire, le **certificat médical de non contre-indication à faire remplir par votre médecin** (avec la mention « Compétition » pour les licences concernées), auquel vous joindrez la **fiche d'adhésion** ci-après.

Merci d'envoyer votre dossier complet :

- soit par courrier (avec votre chèque) au bureau du club : **8, Av. A. Mullet - 11000 Carcassonne**

- soit par mail (et virement bancaire) : tccarcassonne@gmail.com

- soit en le donnant directement aux coaches



SAISON 2022/2023 - LICENCE JEUNES



NOM Prénom
Tél Mail

- ☐ Renouvellement de licence
☐ Nouvelle licence
☐ Mutation (attention : +20 € de frais de mutation)

☐ Licence Pupilles et moins
(nés en 2012 et après)
140 € ** (tarif fratrie : 125 € *)

☐ Licence Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors
(nés de 2004 à 2011)
155 € ** (tarif fratrie : 140 € *)

* A ce tarif, il faut rajouter l'assurance obligatoire selon la formule choisie (vous trouverez tous les détails de ces formules sur le site FFtri).

** Tarif fratrie : applicable sur chaque licence pour les enfants frères ou sœurs licencié(es) au club, de catégorie d'âges junior ou plus jeune, sans limite de nombre.

Pièces à joindre au dossier (tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte)

- ☐ Fiche d'adhésion remplie
☐ Formulaire de demande de licence FFTRI (imprimé depuis <http://espacetri.fftri.com>)
☐ Certificat médical (si nécessaire, et avec la mention « Compétition » pour les licences concernées)
☐ Règlement par chèque à l'ordre du « Asso Triathlon Club Carcassonne » ou virement bancaire.
La cotisation peut être payée en 3 fois (paiement par chèques en 3 mois consécutifs). Le règlement doit être fait en totalité le jour de l'inscription.

Date limite de remise du dossier : 30 septembre 2022
(passé cette date vous ne pourrez plus accéder aux entraînements).

Je soussigné,, autorise mon fils / ma fille,
à pratiquer le triathlon au sein du Triathlon Club Carcassonne.
Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements du Triathlon Club Carcassonne ainsi que ceux de la Fédération Française de Triathlon.

Date et signature, précédé de la mention « Lu et approuvé »

Droit à l'image : le licencié autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exception de toute utilisation à titre commercial.

En cas de refus, veuillez cocher la case ci-après ☐ (l'absence de réponse vaut pour acceptation).