

# Nager Pédaler Courir

# Triathlon carcassonne



## Venez pratiquer le triathlon avec le Triathlon Club Carcassonne !

Entraînement, compétition, loisir,  
pour tous les niveaux et tous les âges,  
dans une ambiance conviviale.

École de triathlon « 2 étoiles » 

*Bénéficiez d'1 mois d'essai gratuit*

[www.tccarcassonne.com](http://www.tccarcassonne.com)

✉ [tccarcassonne@gmail.com](mailto:tccarcassonne@gmail.com)    [tccarcassonne](https://www.facebook.com/tccarcassonne)

06 82 15 10 95

07 61 74 38 32



# Triathlon carcassonne

SAISON 2021/2022 - LICENCE JEUNES



Notre école de Triathlon « 2 étoiles » permet à tous les enfants de découvrir et de se perfectionner dans la pratique du Triathlon. Tous les mercredis après-midi et samedis matin, plus d'une vingtaine de jeunes s'adonnent aux joies du triple effort. Les entraînements se déroulent sous l'encadrement de notre coach Noémie OURY employée du club. Plusieurs bénévoles du club viennent également aider à l'encadrement des séances, tous possèdent au moins le premier degré d'animateur en triathlon (BF5).

### Entraînements

Groupe 12 / 19 ans	Natation	Vélo	Course à pied
<b>Mardi</b>	16h30 - 17h30 (Perf) <i>Piscine Grazaillès</i>		18h00 - 19h00 (Loisir/Perf) <i>Piste Domec</i>
<b>Mercredi</b>	17h45 - 19h30 (Perf) <i>Pôle Aqualudique</i>	15h30 - 17h30 (Loisir/Perf) <i>Plaine Mayrevieille</i>	
<b>Judi</b>	16h30 - 17h30 (Perf) <i>Piscine Grazaillès</i>		17h30 - 18h15 (Perf) <i>Pôle Aqualudique</i>
<b>Vendredi</b>	16h30 - 17h30 (Perf) <i>Piscine Grazaillès</i>	18h30 - 19h30 (Perf) <i>ZI Lannolier</i>	
<b>Samedi</b>	8h00 - 9h30 (Loisir/Perf) <i>Piscine Grazaillès</i>		
Groupe 6 / 11 ans	Natation	Vélo	Course à pied
<b>Mercredi</b>		14h00 - 15h30 <i>Plaine Mayrevieille</i>	
<b>Samedi</b>	8h - 9h30 <i>Piscine Grazaillès</i>		9h30 - 10h30 <i>Pôle Aqualudique</i>

### Règlement de l'école de Triathlon

- Nous demanderons aux athlètes ainsi qu'à leurs parents le respect le plus total des infrastructures mises à disposition, de l'ensemble du personnel d'encadrement ainsi que des horaires d'entraînements tout au long de la saison.

- Plusieurs déplacements en compétition seront organisés au cours de la saison par le club (le calendrier sera transmis en début de saison). **La participation à un minimum 3 compétitions labélisées FFTRI, ainsi qu'à la journée de tests « Class Triathlon » organisée par la Ligue, est demandée par l'équipe encadrante du Triathlon de Carcassonne.**

## Adhésion (date limite de remise du dossier : 7 novembre 2021)

Tarifs Licences Jeunes saison 2021/2022 (possibilité de paiement en trois fois)

Type de Licence	Tarif	Tarif fratrie**
Licence Jeune Pupilles et moins (nés en 2011 et après)	140 € **/***	125 € **/***
Licence Jeune Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors (nés de 2003 à 2010)	155 € **/***	140 € **/***

\* A ce tarif, il faut rajouter l'assurance obligatoire : soit la formule 1 à 2,45 € ou la formule 2 à 4,61 € ou la formule 3 à 187,82 € (vous trouverez tous les détails de ces formules sur le site FFtri).

\*\* Tarif fratrie : applicable sur chaque licence pour les enfants frères ou sœurs licencié(es) au club, de catégorie d'âges junior ou plus jeune, sans limite de nombre.

### Procédure à suivre pour se licencier

Rendez-vous sur le site de l'Espace FFTRI 2.0 (<http://espacetri.fftri.com>) :

- Nouvelle licence : cliquez sur « Se licencier » et remplissez le formulaire.
- Déjà licencié en 2021 : cliquez sur « Se connecter », connectez-vous avec vos identifiants, une fois connecté cliquez sur « Faire une demande de licence pour la saison 2022 ».
- **Évolution réglementaire : lors d'un renouvellement de licence, la présentation d'un certificat médical est désormais exigée tous les 3 ans, sous réserve d'avoir répondu au « questionnaire de santé » mis en place par le gouvernement. Il s'agit de 9 questions auxquelles les titulaires d'une licence 2021 vont devoir répondre lors de leur renouvellement de licence pour la saison 2022 : si le licencié répond « non » à toutes les questions, il n'a pas besoin de remettre de certificat médical.**

A la fin de cette démarche, imprimez le **formulaire de demande de licence** avec, si nécessaire, le **certificat médical de non contre-indication à faire remplir par votre médecin** (avec la mention « Compétition » pour les licences concernées), auquel vous joindrez la **fiche d'adhésion** ci-après.

Merci d'envoyer votre dossier complet :

- soit par courrier (avec votre chèque) au bureau du club : **13, Allée de Bezons - 11000 Carcassonne**

- soit par mail (et virement bancaire) : **tccarcassonne@gmail.com**



# Triathlon carcassonne

## SAISON 2021/2022 - LICENCE JEUNES



NOM ..... Prénom .....

- Renouvellement de licence
- Nouvelle licence
- Mutation (attention : +20 € de frais de mutation)

Licence Pupilles et moins  
(nés en 2011 et après)  
140 € \*\*/\*\*\* (tarif fratrie : 125 € \*)

Licence Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors  
(nés de 2003 à 2010)  
155 € \*\*/\*\*\* (tarif fratrie : 140 € \*)

\* A ce tarif, il faut rajouter l'assurance obligatoire : soit la formule 1 à 2,45 € ou la formule 2 à 4,61 € ou la formule 3 à 187,82 € (vous trouverez tous les détails de ces formules sur le site FFtri).

\*\* Tarif fratrie : applicable sur chaque licence pour les enfants frères ou sœurs licencié(es) au club, de catégorie d'âges junior ou plus jeune, sans limite de nombre.

### Pièces à joindre au dossier (tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte)

- Fiche d'adhésion remplie
- Formulaire de demande de licence FFTRI (imprimé depuis <http://espacetri.fftri.com>)
- Certificat médical (si nécessaire, et avec la mention « Compétition » pour les licences concernées)
- Règlement par chèque à l'ordre du « Asso Triathlon Club Carcassonne » ou virement bancaire. La cotisation peut être payée en 3 fois (paiement par chèques en 3 mois consécutifs). Le règlement doit être fait en totalité le jour de l'inscription.

**Date limite de remise du dossier : 7 novembre 2021**  
**(passé cette date vous ne pourrez plus accéder aux entraînements).**  
Pour les renouvellements, passé la date du 31 décembre 2021  
la FFTRI appliquera une pénalité financière de 30€ qui sera à votre charge.

Je soussigné, ....., autorise mon fils / ma fille, .....  
à pratiquer le triathlon au sein du Triathlon Club Carcassonne.  
Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements du Triathlon Club Carcassonne ainsi que ceux de la Fédération Française de Triathlon.

Date et signature, précédé de la mention « Lu et approuvé »

Droit à l'image : le licencié autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exception de toute utilisation à titre commercial.  
En cas de refus, veuillez cocher la case ci-après  (l'absence de réponse vaut pour acceptation).