

SECTION SPORTIVE—TRIATHLON

TRIATHLON CLUB CARCASSONNE

La Section Sportive Collège du Triathlon Club Carcassonne, est en double partenariat avec les classes à horaires aménagés des Collèges Varsovie et Jeanne d'Arc de Carcassonne et le Comité Départemental de Triathlon. Les Jeunes rentrant en Section Sportive Triathlon, suivent la même scolarité que tous les autres élèves.

Les Collèges partenaires organisent des plages horaires aménagées les après-midi, afin de permettre aux jeunes athlètes de pouvoir participer aux entraînements du Club leurs étant réservés. La planification des entraînements est progressive et individualisée à chaque athlète.

La Section Sportive Triathlon est réservée aux jeunes sportifs (de la 6e à la 3e) licenciés au Triathlon Club Carcassonne et souhaitant pratiquer le triathlon d'une manière compétitive.

Au travers de sa Section Sportive le Triathlon Club Carcassonne a pour objectif d'offrir un aménagement et un encadrement de l'entraînement sportif du collégien de bonne qualité tout en lui permettant de suivre une scolarité normale.

La Section Sportive Scolaire Triathlon de Carcassonne est la première marche d'un système Sport et Études en Région Occitanie. Elle est complétée pour la partie lycée par des Sections Sportives comme celles du Lycée Climatique de Font-Romeu (66) ou de Lunel (34).

La Section Sportive est soumise à un règlement intérieur ainsi qu'un contrat d'objectif que l'athlète s'engage à respecter tout au long de la saison.

Collège Varsovie

6, Boulevard de Varsovie
11000 Carcassonne
Tel : 04 68 47 84 09

Collège Jeanne d'Arc

44, Rue Victor Hugo
11000 Carcassonne
Tel : 04 68 71 78 80



Encadrement : Les séances sont assurées par Clément BOULEAU, entraîneur salarié du Triathlon Club Carcassonne et diplômé d'un DEJEPS perfectionnement sportif mention Triathlon.

Il est accompagné de bénévoles diplômés de la Fédération Française de Triathlon ou de Natation pour l'encadrement de certaines séances.

Effectif : Pour la rentrée de septembre 2018, 8 élèves/athlètes seront répartis sur les 4 niveaux de classe du collège (6^e à 3^e). 4 élèves/Athlètes suivent actuellement ce cursus et devraient le poursuivre pour la saison prochaine. Nous avons donc la possibilité de recruter 4 nouveaux (filles ou garçons) athlètes pour la saison prochaines. Les sélections sont fonctions du niveau scolaire, de la motivation et du niveau sportif de l'élève.



CRENEAUX HORAIRES D'ENTRAINEMENT

	HORAIRES	NATATION	VELO	COURSE A PIED
MARDI	15h—17h30	1h		45'
MERCREDI	15h30—17h30		2h	
JEUDI	15h—17h30	1h		45'
VENDREDI	16h—17h30	1h		
TOTAL		3h	2h	1h30'

Renseignements et Candidature

Les athlètes souhaitant candidater à une entrée en Section Sportive Triathlon à la rentrée 2018 devront participer aux séances de Découverte/Tests misent en place par les encadrants de l'Ecole de Triathlon de Carcassonne. Ces deux séances se dérouleront les **Mercredi 9 mai (Vélo de route)** et **Samedi 12 mai 2018 (Natation/ Course à pied)**.

Il est demandé à l'athlète de venir avec un équipement en adéquation avec la pratique sportive.

Renseignements et Inscription auprès de Clément (Entraîneur) par mail tccarcassonne@gmail.com ou par téléphone au 06 74 80 59 05

