

## ATHLÉTISME

Il aura lieu le 26 mai

## Le TCC se prépare au triathlon de la Cavayère



■ Première des épreuves, la natation, dans les eaux du lac.

L'édition 2013 du triathlon de la Cavayère se déroulera sur le site du lac le dimanche 26 mai prochain.

La cinquantaine de bénévoles mobilisés pour l'occasion met la dernière touche aux préparatifs de la deuxième organisation de la saison. Au programme de la journée, quatre courses pour permettre à chacun de goûter aux joies du triple effort.

A 9 h 30, les triathlètes s'élanceront sur la première épreuve au format S. Il s'agira de parcourir 750 m à la nage avant d'enfourcher le vélo pour 23 km, les 5 km de course à pied ponctuant cette première épreuve. A 11 h 30 sera donné le départ du XS: 200 m dans l'eau, 10 km en vélo puis 2 km à pied.

Les enfants (nés entre 2000 et 2005) ne seront pas oubliés puisque deux épreuves jeunes leur seront réservées dès

14 h 15 sur des parcours sécurisés, à l'abri de la circulation et sur des distances adaptées à leur âge. Ils pourront imiter leurs aînés à l'instar des élèves de la section sportive triathlon intégrée au collège Varsovie de Carcassonne et des jeunes triathlètes de l'école de triathlon du TCC.

Ces épreuves sont ouvertes à tous et toutes, enfants comme adultes. Il est à noter que les inscriptions sont gratuites pour tous les enfants sur les courses jeunes ainsi que pour les féminines sur la course au format XS.

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, de moins de six mois, est cependant obligatoire pour les non licenciés.

► **Les inscriptions sont encore possibles.** Tous les renseignements sont disponibles sur le site [www.tccarcassonne.com](http://www.tccarcassonne.com) ou au 09 50 55 19 30.