

# La gazette du TCC

Du sprint à l'ironman, les triathlètes du TCC étaient de toutes les distances ce week-end du 7 juillet pour le Festival du triathlon aux Angles.

Samedi matin, au départ à 5 h 30, Sophie Garcia et Dominique Montie s'élançaient dans les eaux du lac de Matemale pour ce qui est sûrement l'un des plus durs, si ce n'est le plus dur des triathlons au monde : l'Altriman. Au programme : 3,8 km de natation, 195 km de vélo avec plus de 5000 m de dénivelé positif et la montée de plusieurs cols dont le fameux port de Pailhères, et pour finir 42 km de course à pied sur un parcours extrêmement vallonné qui mènera les coureurs jusqu'aux abords du lac de Balcère entre autres. Un menu copieux donc, pour une journée des plus longues faite de moments forts et de coups durs, où les athlètes doivent faire preuve d'un mental à toute épreuve.

La course est remportée par Thierry Chartron, après plus de 13 heures et 6 minutes d'efforts. Pour nos Carcassonnais, ça coince pour Dominique qui est contraint à l'abandon en vélo. Sophie Garcia, quant à elle, s'accroche et termine sa course aux alentours d'1 heure du matin, après un marathon couru à la frontale dans le noir, pour un total de 19 heures et 17 minutes d'efforts. Félicitations à elle pour ce véritable exploit ! Surtout quand on sait que seuls 64 concurrents, dont 2 femmes ont fini cette épreuve dantesque... Pendant que les concurrents de l'Altriman étaient sur le vélo, un triathlon sprint (750 m, 20 km, 5 km) prenait place, avec au départ deux concurrents carcassonnais. Sur un parcours sélectif, une fois de plus, Louis Ferrié et Frédéric Barbié prennent respectivement la 51e et la 53e place.

Le dimanche place au triathlon courte dis-



tance, là aussi avec un parcours très difficile, avec Fred Gau, Patrick Harroué, Hervé Taurin et Christophe Dardier pour le TCC. Fred, malgré une grosse chute au vélo, remonte sur sa monture et termine 6e non sans quelques contusions, on lui souhaite un prompt rétablissement. Derrière Patrick termine 76e, Hervé 79e et Christophe prend la 88e place. Enfin, pour finir ce copieux festival du triath-

lon en Capcir, place au half-Altriman (1,9 km, 95 km, 21 km), toujours sur un parcours exigeant avec de nombreux cols à passer sur la partie cycliste. Deux carcassonnais sont au départ. Jean-Charles Cuxac, adepte de ce genre de défis sportifs, en termine au courage 7 heures et 55 minutes à la 148e place. Patrick Schmith sera malheureusement contraint à l'abandon.

*La Dépêche 14 juillet 2012*

## Triathlon au féminin



► Sophie Garcia. Photo C. Boyer

Les médias spécialisés commencent à s'intéresser de près à la Carcassonnaise Sophie Garcia, dont les performances en triathlon sortent de l'ordinaire. Triathlète Magazine et l'émission Stade 2, sur France 2, pourraient lui consacrer prochainement des reportages. Le week-end dernier, Sophie Garcia s'est illustrée à l'Altriman des Angles, où elle a été une des deux seules femmes à terminer un parcours dantesque ; et en septembre prochain, elle sera la seule Française à s'aligner sur le double Ironman de Nefthenbach, en Suisse.