

TRIATHLON.

# TCC : entre la France et l'Espagne

Tout dernièrement avait lieu le Triathlon d'Argelès-sur-Mer, épreuve très attendue du calendrier régional. C'est dans un paysage de carte postale, plages, palmiers... que les bénévoles du Triathlon-Club catalan ont organisé cette épreuve dans une ambiance sympa avec une météo au rendez-vous.

Plusieurs formats de course étaient proposés : un half-ironman (1,9 km de natation, 100 km à vélo, 20 km de course à pied), un triathlon sprint (750 m, 20 km, 5 km) comptant pour le challenge régional D3, et un triathlon avenir pour les enfants.

### 1000 m de dénivelé

Les membres, petits et grands, du Triathlon-Club carcassonnais étaient bien sûr au rendez-vous. C'est dans une eau à 20° que six Técésistes ont pris le départ du half à 9 heures. Mer calme, circuit vélo très sélectif avec plus de 1000 m de dénivelé vers l'Espagne et parcours à pied plat avec quatre boucles de 5 km... ce premier half d'Argelès restera dans les mémoires. Après une mauvaise blessure cet hiver, Franck Pirat prend sa revanche et termine à la 45e place en 5h53'. Le doyen du club Jean-Michel Favier réalise une belle course et prend la 76e place (1er V4) en 6h27'. Nouveaux venus au club cette année et en pleine prépa-



Les jeunes du TCC sur les podiums.

ration pour l'altriman, Dominique Montie et sa compagne Sophie Garcia réalisent aussi un bon chrono. Dominique termine 81e en 6h41' et Sophie 83e en 6h47'. Hervé Taurin et Xavier Lévy, très satisfaits, finissent aussi cette course aux 86e et 87e places en 6h58' et 7h05'. Félicitations à tous!

### Carbou gagne

Côté triathlon sprint, dix-huit triathlètes de Carcassonne étaient présents au départ. Dernière épreuve comptant pour le challenge D3, le défi de rentrer dans les trois premières équipes filles et garçons, pour se qualifier pour la demi-finale du championnat de France D3 à Manosque est relevé. Jean-Vincent Carbou, ex-sociétaire du TCC,

remporte la course après une belle remontée en vélo et en course à pied. Thomas Guilhounet termine à la 17e place en 1h12', Dominique Arnoult et Frédéric Gau se suivent aux 23e et 24e places en 1h13'. Sacha Doumenc (3e juniors) prend la 32e place suivi de Matthieu Fosse 34e en 1h14' tous les deux. Jérôme Paris est 52e en 1h17', Stéphane Guilhounet 69e en 1h22', Jérôme Mouret, pour son retour à la compétition, réalise une belle 90e place en 1h24'. Vincent Gomez termine 93e en 1h25', Jean-Michel Caverivière 97e en 1h26', Stéphane Grondin 110e en 1h29' et Jean-Louis Guilhounet, président du TCC, termine 157e en 1h37'. Chez les filles, Sandrine Amadéo finit 106e en 1h28', Laititia Lequan (1re V1) termine

119e en 1h31', Mara Hinatée 149e en 1h35', Édith Mouret 175e en 1h42' et Armelle Gomez 180e en 1h45'. Au classement général D3, les filles du TCC prennent la 3e place et se qualifient ainsi pour la demi-finale à Manosque le 30 juin. Les garçons quant à eux terminent 5es. Bravo à tous! Une course avenir était prévue pour les jeunes de minipoussins à minimes. Avec 75-200 m de natation et 400-1200 m de course à pied, les jeunes du TCC se sont jetés à l'eau. Diégo Ato monte sur la plus haute marche du podium en catégorie minimes. Amandine Fitte prend une belle 2e place chez les filles. Antoine Crespel termine quant à lui en 3e position. Félicitations aussi à Hugo Mouret, Théo et Matis Gomez et Hugo Escudier.

