

## DUATHLON.

# Du beau monde sous les remparts

C'est sous un soleil plus que généreux que le TCC a organisé ce dimanche 28 mars son deuxième duathlon à la Cité de Carcassonne. Au cours de cette journée, les quelque 300 concurrents étaient invités à enchaîner course à pied, parcours cycliste et course à pied sur 5 formats différents afin que chacun puisse y trouver son compte.

Un longue distance très sélectif. Ce sont les 75 candidats du longue distance (10 km, 70 km, 5 km) comptant pour le championnat régional de duathlon qui se sont élancés à pied depuis la porte narbonnaise pour une boucle qui devait leur faire emprunter les bords d'Aude bien connus des joggers carcassonnais et les

lices de la Cité plus fréquentés par les touristes. Après avoir enfourché leur monture, c'est un parcours de 70 km de vélo très sélectif qui les attendait avec, entre autres, l'ascension des cols de Taurize et du Poteau. Une ultime course à pied avec un finish au pont-levis devait voir la victoire de Mathieu Somprou, de Lourdes, en 3h04'48" chez les hommes et Lolita Martin, de Mérignac, en 3h46'50" chez les femmes. Jérémy L'Hôte, de Montpellier, en 3h05'10" et Olivier Maciejewski, de Beaune, ainsi que Christelle Victor en 3h52'34" et Pascale Estripeau en 3h55'17", de Toulouse, complètent les podiums.

**Carbou 2e victoire sur le sprint.**

5 km de course à pied sur les traces du longue distance, 20 km de vélo vers Cavanac et Couffoulens puis 2,5 km à pied en empruntant la redoutable côte pavée de la Cité. C'est un enfant du pays, ancien entraîneur du TCC maintenant sociétaire du club des Angles où il s'est installé, qui s'adjuge la 1re place pour la 2e année consécutive. Côté féminines c'est Jessica Harrison, de Poissy, membre de l'équipe de France et sélectionnée pour les JO de Londres, qui s'impose en 59'27" devant Morgane Poderoso en 1h08'13" et la Carcassonnaise Sandrine Amodeo en 1h09'28". Sacha Doumenc en 59'10" et Stéphane Grondin en 1h10'31" terminent respectivement 19e et 97e

**Un découverte très chaud.** La course découverte est l'occasion pour tous de s'essayer au double enchaînement sur 2 courses à pied de 2,5 km dans les fossés et les lices et pour 10 km de vélo. À l'issue d'une course très rapide sous un soleil ardent, c'est Adrien Maury, de Lunel, en 31'14" chez les garçons et Morgan Branchoux, de Saint-Cyprien, en 32'45" chez les filles qui l'emportent. À noter l'excellente performance de Diego Ato, élève de l'école de triathlon du TCC qui s'offre la 4e place en 32'37". Hugo Escudier figure à la 21e place en 37'31"



Les jeunes aussi sont «entrés en lice». / Photo DDM,archives

01 122 - 23

122

de Dépêche 4/04/2012