

de parachutistes, en route...

TRIATHLON L'école du TCC a 4 ans

Rentrée à la nage, à vélo et à pied



■ Les jeunes participeront au triathlon de la Cavayère, ce week-end.

Pour la quatrième année, les jeunes du Triathlon club carcaissonnais ont repris le chemin de l'école. La classe est encadrée par Marjolaine Courrège épaulée par la toute nouvelle promotion des entraîneurs, récents détenteurs du brevet fédéral 5 de triathlon. Cette année encore, une quinzaine d'élèves triathlètes se retrouveront chaque semaine pour nager, rouler et courir. Le mercredi c'est le vélo, parfois enchaîné avec de la course à pied, qui est à l'honneur, soit à la plaine Mayrevieille, soit au Lac de la Cavayère. Dès le début du mois d'octobre, c'est à Grazaillies que les activités s'articuleront autour de la natation. A noter que les jeunes triathlètes participeront, à domicile, à leur première course de l'an-

née ce samedi 17 septembre, puisque deux épreuves leur seront réservées dans le cadre du triathlon de la Cavayère. Les parents, les mamans surtout, ne sont pas oubliés car une épreuve découverte, gratuite pour les féminines, est prévue. Les plus aguerris participeront à un sprint (750 m de nage, 20 km de vélo, 5 km de course à pied) en fin de journée. Le dimanche, ce sera au tour des adeptes du longue distance de s'élancer sur le parcours très sélectif concocté par les organisateurs à l'occasion de son 25e anniversaire : 1900 m de natation, 100 km de vélo et 20 km de course à pied. On notera la présence sur la ligne de départ de Patrick Schmith, le vétéran du TCC qui était déjà présent au départ de la première édition.