

R'Indépendant 17 Mars 2011

Triathlon

Le bon début de saison du TCC

Les triathlètes carcassonnais préparent la saison en participant à des trails et courses hors stade.



Les petits Carcassonnais ont brillé à Gruissan.

Les licenciés du Triathlon-club carcassonnais ont débuté la saison sur la Ronde Givrée à Castres, puis au Trail de Gruissan. Avec plus de 1 000 participants la Ronde Givrée a encore fait carton plein cette année. L'équipe fille du TCC, composée d'Édit Mouret, Virginie Albert, Laetitia Alard et Marjolaine Courrège, se classe 241^e; l'équipe 1 garçon, avec Thomas Guilhounet, Marsal Jean-Olivier, Sacha Doumenc et Julien Prudent, finit 34^e; enfin l'équipe 2 garçons, avec Philippe Alart, Christophe Boulay, Fred Feynie et Dominique Arnault, termine à la 117^e place.

Le trail de Gruissan a attiré 1 450 athlètes dont de nombreux régionaux. Trois courses en trail étaient au programme: 18, 23 et 50 km.

Jean-Vincent Carbou, Thomas Guilhounet et Paris Gérome finissent respectivement 1^{er}, 15^e et 198^e du 23 km. Sur 18 km, Marjolaine Courrège prend la 5^e place chez les filles, Fred Gau se classe 15^e, Jean-Olivier Marsal 21^e, Jean-Hugues Desfontaines 216^e, Christophe Mas 238^e et Armelle Gomez 235^e.

En mars, le TCC a participé au duathlon de Castelnaudary, le premier de la saison en Languedoc-Roussillon.



Les licenciés du TCC ont bien commencé l'année. Photos D.R.

Deux courses enfants étaient prévues: chez les avenirs 1, les plus jeunes raflent les cinq premières places, Hugo Mouret l'emportant devant Chloé Chézeaux, Amandine Fitte, Lola Babin et Camille Mas. En avenir 2, les filles Mélody Mas et Pauline Braem se classent 2^e et 5^e; chez les garçons, Lucas Mouret est 5^e, Issam Touzani 9^e et Clément Audebert 11^e.

En minimes, Diego Ato finit 9^e; chez les filles, Lou Saury et Marine Babin sont 7^e et 8^e.

Le sprint (5 km de course, 20 km de vélo et 5 km de course) était l'épreuve phare de la journée.

Jean-Vincent Carbou termine à une belle 6^e place, Julien Prudent est 21^e, Thomas Guilhounet 25^e, Steeven Terrassoux 63^e, Sacha Doumenc 73^e, Gérome Paris 74^e, Christophe Dardier 111^e, Fred Feynie 113^e, Cécile Borreil 114^e et 1^{er} junior, Julie Mazelier 115^e, Christophe Mas 124^e et Anthony Froissard 130^e. L'équipe masculine du TCC termine aussi à la 3^e place sur le sprint par équipe qui avait lieu l'après-midi.

La saison s'annonce prometteuse pour le TCC. Prochain rendez-vous le 24 avril au triathlon de Montpellier pour la 1^{re} étape du Challenge D3.

Dimanche, duathlon à la Cité pour les 25 ans du TCC

C'est en organisant un duathlon exceptionnel dans le cadre prestigieux de la Cité que le Triathlon club carcassonnais fêtera son 25^e anniversaire, ce dimanche 20 mars.

Le parc à vélo sera installé au pied des murailles. Les courses à pied mèneront les triathlètes autour de l'enceinte médiévale et sur les chemins des bords d'Aude en passant par la rue Trivalle.

Le parcours vélo de longue distance, particulièrement sélectif, présentera trois difficultés sur ses 70 km.

Le programme concocté par le TCC offre aux concurrents cinq épreuves pour que chacun trouve le format qui lui convient le mieux.

Les enfants ne sont pas oubliés car deux épreuves au sein des lices leur sont réservées. 170 coureurs sont déjà inscrits. Des

dossards sont encore disponibles. Les épreuves sont ouvertes à toutes et tous.

Programme: 9h: longue distance (10 km, 70 km, 5 km);

10h: sprint (5 km, 18 km, 2,5 km);

13h45: découverte (1,8 km, 9 km, 1,8 km).

A partir de 15h: duathlon enfants.

Renseignements et inscriptions sur <http://www.triathlondecarca.com> ou par téléphone Philippe Grosroyat au 04 68 25 24 60.

Février et mars, c'est la reprise

Février et mars sont les 2 mois de reprise pour les triathlètes de la région. La saison 2011 commence par quelques trails et autres courses hors stade afin de peaufiner la préparation.

Les triathlètes du Triathlon Club Carcassonnais se sont ainsi alignés sur la Ronde Givrée à Castres le 6 février et sur le fameux Trail de Gruissan une semaine après.

Avec plus de 1000 participants la Ronde Givrée fait encore carton plein cette année.

L'équipe fille du TCC composée d'Edit Mouret, Virginie Albert, Laititia Alard et Marjolaine Courrege se classe 241ème; l'équipe 1 garçon avec Thomas Guilhounet, Marsal Jean-Olivier, Sacha Doumenc et Julien Prudent finit 34ème et enfin l'équipe 2 garçons avec Philippe Alart, Christophe Boulay, Fred Feynie et Dominique Arnault termine à la 117ème place.

Le trail de Gruissan, le 13 février dernier a aussi ramené beaucoup d'athlètes de la région avec près de 1450 participants. 3 courses en trail étaient au programme: une 18km, un 23 km et pour finir un 50km pour les plus aguerris.

Jean-Vincent Carbou, Thomas Guilhounet et Paris Gérôme se sont alignés sur le 23km en finissant respectivement 1er, 15ème et 98ème.

D'autres membres du TCC terminent le 18kms; Courrège Marjolaine prend la 5ème place



Les athlètes du Triathlon Club Carcassonnais.

chez les filles, Fred Gau se classe 15e, Marsal Jean-Olivier 21ème, Desfontaines Jean-Hugues 216e, Mas Christophe 238ème et Gomez Armelle 235e.

Enfin, en ce mois de Mars les triathlètes du TCC ont participé au 1er duathlon de la saison en Languedoc Roussillon, le traditionnel Duathlon de Castelnaudary qui avait lieu le 6 mars.

2 courses enfants étaient prévues: chez les avenirs 1, les plus jeunes raflent les meilleures places: 1er Hugo Mouret, 2nd Chloé Chézeaux, 3e Amandine Fitte, 4ème Lola Babin et 5ème Camille Mas. En avenir 2 les filles Mas Mélody termine 2nd et Pauline Braem 5ème; les garçons quant à eux se classent 5ème pour Lucas Mouret, 9ème pour Issam Touzani et 11ème pour Clément Audebert. En minime Ato Diego finit à la 9ème place, Lou Saury est 7ème fille

et suivi de Marine Babin en 8ème position.

Le sprint (5 km de course, 20 km de vélo et 5km de course) est l'épreuve phare de la journée. Jean-Vincent Carbou termine à une belle 6ème place, Julien Prudent se classe 21ème, Thomas Guilhounet est 25e, Steeven Terrassoux 63e, Sacha Doumenc 73ème suivi de Gérôme Paris 74e, Christophe Dardier fini 111e, Fred Feynie 113e, Cécile Borreil 114ème et 1ère Junior, Julie Mazelier 115e, Christophe Mas 124e et Anthony Froissard 130ème. L'équipe Garçon du TCC termine aussi à la 3ème place sur le sprint par équipe qui avait lieu l'après midi.

La saison s'annonce prometteuse pour le TCC et nous vous donnons rdv le 24 avril au Triathlon de Montpellier pour la 1ère étape du Challenge D3.

Midi Libre 17 Mars 2011

DUATHLON Dimanche à la Cité

Un site de prestige pour les 25 ans du TCC

C'est en organisant un duathlon exceptionnel dans le cadre prestigieux de la Cité de Carcassonne que le Triathlon Club Carcassonnais (TCC) fêtera ce dimanche 20 mars son 25^e anniversaire.

Le parc à vélo sera installé au pied des murailles. Les courses à pied mèneront les triathlètes autour de l'enceinte médiévale et sur les chemins des bords d'Aude en passant par la rue Trivalle.

Le parcours vélo du "longue distance", particulièrement sélectif, présentera trois difficultés notables sur ses 70 km.

Le programme concocté par le TCC offre aux concurrents cinq épreuves pour que chacun trouve le format qui lui convient le mieux. Les enfants ne sont pas oubliés car deux

épreuves au sein des lices leur sont réservées. D'ores et déjà près de 170 coureurs se sont inscrits. Les épreuves sont ouvertes à toutes et tous et des dossards sont encore disponibles.

Programme de la journée: à 9 h, départ du duathlon longue distance avec 10 km de course à pied, 70 km de vélo et 5 km de course à pied; à 10 h, départ du sprint avec 5 km de course à pied, 18 km de vélo et 2,5 km de vélo; à 13 h 45, départ du "découverte" avec 1,8 km de course à pied, 9 km de vélo et 1,8 km de course à pied; à partir de 15 h, duathlons enfants.

► **Tous les renseignements** et les modalités d'inscription sont sur le site www.triathlondecarca.com ou disponibles par téléphone au 04 68 25 24 60.