

# jeunes du TCC sur les podiums

ve-de-la-Raho, les triathlètes carcassonnais ont bien figuré au premier Bike and run de l'année.

run permet d'allier  
ed et vélo. Sur cette  
quipes composées  
ars munis d'un seul  
à tout moment  
VTT, permettant à  
ner les rôles de cou-  
de cycliste.  
ième épreuve de  
c'est à Villeneu-  
(P.-O.) que se sont  
Carcassonnais. 300  
avaient répondu à  
association sportive  
an (ASTC).

## Pour les petits

es réservées aux en-  
jeunes pousses de  
hlon du TCC et les  
ction sportive triath-  
e Varsovie se sont  
ent illustrés. A l'is-  
ourses très animées,  
ine, composée des  
andine Fitte et Ca-  
st classée 3<sup>e</sup> du 3 km  
pupilles Lola Babin  
eaux ont gagné le  
in.

ds se sont mesurés  
km à décliner, au  
eux ou trois fois.  
tite distance, la vic-  
ne à deux benja-  
C, Mélody Mas et  
e, en 24' 27". Les mi-  
u TCC Marine Ba-  
Regnier en 32' 35"  
ées également.  
km est remporté par  
edetto-Terrasson en  
premiers TCCistes,  
enc et Thibaud  
aient 7<sup>e</sup>, suivis de Cé-  
k Lefebvre 29<sup>e</sup> en 49'  
o et Nathan Zeglany  
, Marjolaine Courre-  
rigrigui 40<sup>e</sup> (et 3<sup>e</sup> fémi-  
'59", Valérie Caveri-  
elle Grosroyat 47<sup>e</sup> en  
a Saury et Chanel Ca-  
en 56' 52".  
fodda se sont impo-  
km en 58' 06". Côté



Les 26 triathlètes carcassonnais ont débuté l'année en terre catalane. Photo D. R.

carcassonnais, Jean-Olivier Mar-  
sal et Thomas Guilhounet se sont  
classés 11<sup>e</sup> en 1 h 06' 16".  
Jean-Michel Caveriviere et Philip-

pe Grosroyat ont terminé 47<sup>e</sup> en  
1 h 11' 47" ; Christophe Mas et  
Marc-Eric Bloch sont arrivés 48<sup>e</sup>  
en 1 h 12' 36".

Renseignements sur le Triath-  
lon-club carcassonnais sur [www.tc-carcassonne.com](http://www.tc-carcassonne.com) ou par téléphone,  
Marjolaine au 06 75 29 10 96.

## Rugby à XIII

# Des canaris aux aigles de la MJC

Les petits étaient au tournoi d'Ornaisons et les grands iront à Limoux, samedi.



**S**ous un soleil radieux, la MJC  
a obtenu des résultats encourageants au tournoi d'Ornaisons.

Les premiers pas ont progressé au fil des tournois. 10 joueurs ont participé à cette belle après-midi sachant que la majorité des petits ont 5 ans et seront au point pour l'année prochaine.  
Les pupilles avec un effectif de 15 joueurs sur ce tournoi ont fait une belle démonstration. Le nombre de parents sur le bord de la touche a fait aussi plaisir à voir.  
Les poussins étaient 14. Malgré un nul et une défaite, ils sont en progrès.  
Enfin, les benjamins ont gagné leurs 3 matchs. Le travail des éducateurs a porté ses fruits.  
La journée s'est terminée en beauté à Domec où toute la MJC XIII s'est retrouvée pour encourager

les grands de l'ASC.  
Minimes et cadets étaient au repos.  
Reprise, ce samedi 22 janvier, à Limoux où ils entameront leur 1<sup>er</sup> match des phases retour. Les deux équipes doivent peaufiner les derniers réglages avant ce derby qui aura lieu au stade de l'Aiguille. Pour les joueurs, rendez-vous, à 12h15, au Cap et départ, à 12h45.  
Félicitations aux minimes retenus pour le stage en sélection de l'Aude, ce mercredi, à 13h45, au complexe Gilbert-Benausse. Il s'agit de Banquet, Albert, Lo, Lavergne, Brezet, Verge, Laaras et Tetart.