

Triathlon

Le TCC qualifié en finale de D3



Une belle 4^e place qualificative pour les Carcassonnais en Bourgogne.

Pour cette saison, le TCC a décidé, sous l'impulsion de Marjolaine Courrèges, son nouvel entraîneur, de participer au championnat de D3 pour tenter la montée en 2^e division.

A l'issue des trois étapes du championnat régional (S^t-Cyprien, Carcassonne et Vinça), l'équipe a pris la 2^e place et gagné son billet pour la demi-finale sud du championnat de D3, samedi dernier au lac des Settons, en Bourgogne.

La course s'annonçait particulièrement relevée puisque vingt clubs venus de dix régions étaient présents, pour

briguer l'une des huit premières places qualificatives pour la finale nationale, qui aura lieu mi-septembre.

Jean-Vincent Carbou termine 8^e ; Maxime Anirépoque 15^e et Thomas Guilhounet 29^e. Jean-Olivier Marsal prend la 44^e place, tandis que Julien Prudent et Frédéric Gau finissent respectivement à la 61^e et à la 72^e place.

Ces résultats permettent au club de prendre une très belle 4^e place et de se qualifier pour la finale nationale. On notera également que le TCC termine 1^{er} club de la région. ●

Midi Libre 28/07/10

TRIATHLON

Les prochains rendez-vous au TCC

Du 28 juillet au 7 août, c'est en Suède, à Göteborg, que se rendront trois des nageurs du TCC, également sociétaires du Cercle des Nageurs Carcassonnais, pour les championnats du monde masters de natation.

Le 7 août, c'est pratiquement à domicile que les triathlètes du TCC se retrouveront, car une grosse délégation est attendue pour le 1^{er} triathlon de la Montagne Noire à Fontiers-Cabardès.

Le 15 août, place aux amateurs du très longue distance puisque quatre TCCistes accompagnés de supporters très motivés se rendront à Embrun pour participer au triathlon réputé être le plus difficile au monde avec ses 188 km de vélo surmontés du mythique col de l'Izoard.

Le 21 août, le traditionnel triathlon des cabanes de Fleury, sur le littoral narbonnais, viendra ponctuer cette série estivale.

Le TCC prépare son 25^e anniversaire. Parallèlement à ce calendrier sportif bien rempli et comme le triathlon ne se résume pas à la simple participation à des courses mais aussi à l'organisation d'épreuves, le TCC réfléchit déjà à la saison 2011. En effet, pour marquer les 25 ans du club, le comité d'organisation souhaite intégrer et mettre en valeur la Cité dans les deux épreuves en remaniant les parcours course à pied et vélo du duathlon et du triathlon, habituellement organisées au lac de la Cavayère, tout en gardant l'esprit convivial et des tarifs attractifs qui font la réussite de ces rendez-vous et permettent la démocratisation du triple effort.

Les entraînements de juillet. Les entraînements natation du mois de juillet ont lieu de 12 h à 14 h, du lundi au vendredi, à la piscine de Grazaillès. Une ligne d'eau est réservée aux enfants de l'école de triathlon et à la classe tri du collège de Varsovie. C'est au départ de la plaine qu'ont lieu les séances de course à pied le mardi à 18 h 30 et de vélo le dimanche à 9 h. Une séance supplémentaire de course à pied (orientée trail) se tient chaque jeudi à partir de 18 h 30 au lac de la Cavayère, elle sera suivie d'un entraînement natation en eaux libres dans le lac dès que la baignade y sera à nouveau autorisée. A noter qu'un pique-nique aussi agréable que convivial vient clore ces séances du jeudi.

Renseignements. Tous les renseignements sur le Triathlon Club Carcassonnais sont sur le site www.tccarcassonne.com ou par téléphone auprès de Marjolaine (tél. 06 75 29 10 96).

Midi Libre 27/07/10