

Triathlon

Le TCC dans le grand bain

Les triathlètes peaufinent leur préparation pour les nombreuses épreuves qui les attendent.

Après l'organisation du duathlon du 21 mars, du trail du 24 avril et des triathlons des 15 et 16 mai, le TCC se consacre pleinement à la saison sportive. Les piscines du Viguière et de Grazaillès ne désemplissent pas.

Egalité parfaite en D3

Dans le championnat régional de D3, les trois premières équipes, le Montpellier Agglo Triathlon, le Triathlon club la Grande-Motte et le TCC sont à égalité avec 4 points chacune, obtenus lors des deux premières étapes. Le suspense reste donc entier avant la dernière épreuve, un sprint par équipe à Vinça le 4 juillet. Le vainqueur disputera la demi-finale des clubs du Sud, le 25 juillet, au lac de Setton, en Bourgogne, afin d'accéder à la D2.

Un jeune aux "France"

Après sa qualification à Orange le week-end dernier, un jeune issu de la section sportive intégrée au collège de Varsovie, participera aux championnats de France, ce dimanche 6 juin, à Pierrelatte. Le junior Maxime Anirepoque tentera de faire briller les couleurs du club.

Mondial Master de natation

Certains licenciés du TCC sont également sociétaires du Club nautique carcassonnais. Quatre



Les triathlètes entretiennent leur forme par des séances de nage à Grazaillès et au Viguière. Photo DR

d'entre eux sont qualifiés pour les championnats du monde Master de natation qui se dérouleront à Göteborg (Suède) du 30 juillet au 8 août. Jacques Albo pour les 100 m crawl et 100 m dos, François Peyrot pour les 400 m crawl et 3 000 m eaux libres, Jean Olivier Marsal pour le 100 m papillon et Marjolaine Courrège (l'entraîneur du TCC) sur 3 000 m en eaux libres se frotteront aux meilleurs mondiaux.

Du sport pour tous

Dans les semaines qui viennent,

le TCC va être représenté sur des épreuves de tous formats. Rendez-vous aux Six heures de Pomas le 12 juin, puis au triathlon d'Argelès-sur-Mer le 13 où une forte délégation carcassonnaise est attendue, aussi bien sur les courses Avenir ouvertes aux enfants et "découverte" s'adressant plutôt aux débutants que sur le format CD aux distances olympiques. Sur cette course, une vingtaine de triathlètes en individuel et cinq équipes de trois relayeurs (1 nageur, 1 coureur et 1 cycliste) devraient prendre le départ.

Plus tard dans la saison, c'est sur du très longue distance que s'engageront les TCCistes.

Patrick Schmit prépare l'Iron Man d'Arizona et celui de Roth en Allemagne. Marjolaine Courrèges, Jean-Olivier Marsal, Jean-Vincent Carbou et Jérôme Paris préparent le triathlon d'Embrun, dans les Alpes, réputé comme étant le plus difficile au monde.

Pour tout renseignement :
www.tccarcassonne.com ou
Marjolaine au 06 75 29 10 96.