

Jeudi 18 mars 2010

Duathlon Une cinquantaine de bénévoles mobilisée, ce dimanche

Le TCC va investir la Cavayère

L'édition 2010 du duathlon de la Cavayère se déroulera sur le site du lac ce dimanche 21 mars. La cinquantaine de bénévoles mobilisée pour l'occasion met la dernière touche aux préparatifs de cette première grande organisation de la saison. Au programme de la journée : 4 courses pour permettre à chacun de goûter aux joies du double effort.

A 9 h, les duathlètes s'élanceront sur la première épreuve au format "Longue distance". Il s'agira de parcourir 9 km à pied avant d'enfourcher le vélo pour les 66 km d'un tout nouveau parcours ; 5 km à pied ponctuèrent cette première épreuve.

A 9 h 45 sera donné le départ du sprint : 5 km à pied, 20 km en vélo puis 2,5 km à pied. A 13 h 30, ce sera le tour du "Découverte" avec 2 km de course à pied, 10 km de vélo et enfin 2 km de vélo. Ces deux dernières courses comp-



Quatre courses seront organisées pour permettre à chacun de découvrir la discipline. Archives N. AMEN-VALS

tent pour la qualification des jeunes (minimes à junior) aux championnats de France de duathlon.

Le sprint est également la seconde épreuve du Challenge de l'Aude organisé par le Comité départemental.

Les plus jeunes (nés entre 1997 et 2002) ne seront pas

oubliés puisque des épreuves "Avenir" leur seront réservées dès 15 h 30 sur des parcours sécurisés à l'abri de la circulation et aux distances adaptées à leur âge. Ils pourront imiter leurs aînés à l'instar des élèves de la section sportive triathlon intégrée au collège Varsovie et des jeunes

triathlètes de l'école de triathlon du TCC.

Ces épreuves sont ouvertes à tous et toutes, enfants comme adultes. Les inscriptions sont encore possibles. Tous les renseignements sont disponibles sur le site internet (www.tccarcassonne.com) ou au 04 68 25 24 60. ●