

CARCASSONNE SPORTS

Duathlon. Ce sera dimanche 21 mars.

Le TCC prépare le rendez-vous de Carcassonne

L'édiction 2010 du duathlon de la Cavayère se déroulera sur le site du lac le dimanche 21 mars. La cinquantaine de bénévoles mobilisés pour l'occasion met la dernière touche aux préparatifs de cette première grande organisation de la saison. Au programme de la journée, quatre courses pour permettre à chacun de goûter aux joies du double effort.

À 9 heures, les duathlètes s'élanceront sur la première épreuve au format longue distance. Il s'agira de parcourir 9 km à pied avant d'enfourcher le vélo pour les 66 km d'un tout nouveau parcours, 5 km à pied ponctueront cette première épreuve. À 9 h 45 sera donné le départ du sprint : 5 km à pied, 20 km à vélo puis 2,5 km à pied. À 13 h 30 ce sera le tour du découverte avec 2 km de course à pied, 10 km de vélo et enfin 2 km de vélo. Ces deux dernières courses comptent pour la qualification des jeunes (minimes à juniors) aux championnats de France de duathlon. Le sprint est également la seconde épreuve du challenge de l'Aude



Le duathlon utilisera le site du Lac de la Cavayère.

organisé par le comité départemental.

Les plus jeunes (nés entre 1997 et 2002) ne seront pas oubliés puisque des épreuves « avenir » leur seront réservées dès 15 h 30 sur des parcours sécurisés à l'abri de la circulation et aux distances

adaptées à leur âge. Ils pourront imiter leurs aînés à l'instar des élèves de la section sportive triathlon intégrée au collège Varsovie, de Carcassonne, et des jeunes triathlètes de l'école de triathlon du TCC.

Ces épreuves sont ouvertes à tous

et toutes, enfants comme adultes. Les inscriptions sont encore possibles. Tous les renseignements sont disponibles sur le site www.tccarcassonne.com ou au 04 68 25 24 60.