

Duathlon

L'Indépendant 17 Mars 2010

Vélo et course à pied à La Cavayère

Dimanche, le duathlon organisé par le TCC rassemblera de nombreux concurrents, aux abords du lac de La Cavayère. Plusieurs parcours seront au choix, à partir de 9 h du matin.

L'édition 2010 du duathlon de La Cavayère se déroulera sur le site du lac ce dimanche 21 mars. Les cinquante bénévoles mobilisés mettent la dernière touche aux préparatifs de cette première grande organisation de la saison. Au programme de la journée, 4 courses pour permettre à chacun de goûter aux joies du double effort.

A 9 h, les duathlètes s'élanceront sur la première épreuve au format **longue distance**. Il s'agira de parcourir 9 km à pied avant d'enfourcher le vélo pour les 66 km d'un tout nouveau parcours, 5 km à pied ponctuèrent cette première épreuve.

A 9 h 45 sera donné le départ du **sprint** : 5 km à pied, 20 km en vélo puis 2,5 km à pied. Ce sprint constitue la seconde épreuve du

challenge de l'Aude organisé par le comité départemental.

A 13 h 30, sera donné le départ du **découverte** avec 2 km de course à pied, 10 km de vélo et enfin 2 km de course. Ces deux dernières courses comptent pour la qualification des jeunes (minimes à junior) aux championnats de France de duathlon.

Dès 15 h 30, les plus jeunes (nés entre 1997 et 2002) se mesureront lors des épreuves **avenir**, sur des parcours sécurisés à l'abri de la circulation et sur des distances adaptées à leur âge.

Ils pourront imiter leurs aînés à l'instar des élèves de la section sportive triathlon intégrée au collège Varsovie de Carcassonne et des jeunes triathlètes de l'école de triathlon du TCC.

Ces épreuves sont ouvertes à tous



Dimanche, quatre courses seront proposées à La Cavayère. Hommes et femmes, adultes et enfants peuvent participer. Archives Ch. B.

et à toutes, enfants comme adultes.

Les inscriptions sont encore possi-

bles. Tous les renseignements sont disponibles sur le site www.tccarcassonne.com ou par téléphone au 04 68 25 24 60.