

Nager Pédaler Courir

Triathlon Carcassonne



Venez pratiquer le triathlon avec le Triathlon Club Carcassonne !

Entraînement, compétition, loisir,
pour tous les niveaux et tous les âges,
dans une ambiance conviviale.

École de triathlon « 2 étoiles » 

Bénéficiez d'1 mois d'essai gratuit

www.tccarcassonne.com

✉ tccarcassonne@gmail.com

  [tccarcassonne](https://www.facebook.com/tccarcassonne)

06 10 07 92 87

06 74 80 59 05



Triathlon Carcassonne

SAISON 2019/2020 - LICENCE JEUNES



Notre école de Triathlon « 2 étoiles » permet à tous les enfants de découvrir et de se perfectionner dans la pratique du Triathlon. Tous les mercredis après-midi et samedis matin, plus d'une vingtaine de jeunes s'adonnent aux joies du triple effort. Les entraînements se déroulent sous l'encadrement de notre coach Clément BOULEAU, DEJEPS Triathlon et employé du club. Plusieurs bénévoles du club viennent également aider à l'encadrement des séances, tous possèdent au moins le premier degré d'animateur en triathlon (BF5).

Entraînements

	Natation	Vélo	Course à pied
Mardi	16h30-17h30 (+12 ans) <i>Vigier</i>		15h15-16h15 (+12 ans) <i>Piste Domec</i>
Mercredi		14h00-15h30 (-12 ans) 15h30-17h30 (+12 ans) <i>Plaine Mayrevieille</i>	
Judi	16h30-17h30 (+12 ans) <i>Vigier</i>		15h15-16h15 (+12 ans) <i>Piste Domec</i>
Vendredi	16h30-17h30 (+12 ans) <i>Vigier</i>	18h30-19h30 (+12 ans) <i>ZI Lannollier</i>	
Samedi	8h30-9h30 (-12 ans) <i>Grazailles</i>		9h30-10h30 (-12 ans) <i>Grazailles</i>

Règlement de l'école de Triathlon

- Nous demanderons aux athlètes ainsi qu'à leurs parents le respect le plus total des infrastructures mise à dispositions, de l'ensemble du personnel d'encadrement ainsi que des horaires d'entraînements tout au long de la saison.

- Plusieurs déplacements en compétition seront organisés au cours de la saison par le club (le calendrier sera transmis en début de saison). **La participation à un minimum 3 compétitions labélisées FFTRI, ainsi qu'à la journée de tests « Class Triathlon » organisée par la Ligue, est demandée par l'équipe encadrante du Triathlon de Carcassonne.**

- Les jeunes à partir de 12 ans pourront, sur proposition du coach, participer aux entraînements adultes afin d'optimiser leur préparation.

Adhésion (date limite de remise du dossier : 4 novembre 2019)

Tarifs Licences Jeunes saison 2019/2020 (possibilité de paiement en trois fois)

Type de Licence	Tarif	Tarif fratrie*
Licence Jeune Pupilles et moins (nés en 2009 et après)	140 €	125 €
Licence Jeune Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors (nés de 2001 à 2008)	155 €	140 €

*Tarif fratrie : applicable sur chaque licence pour les enfants frères ou sœurs licencié(es) au club, de catégorie d'âges junior ou plus jeune, sans limite de nombre.

Procédure à suivre pour se licencier

Rendez-vous sur le site de l'Espace FFTRI 2.0 (<http://espacetri.fftri.com>) :

- Nouvelle licence : cliquez sur « Se licencier » et remplissez le formulaire.
- Déjà licencié en 2019 : cliquez sur « Se connecter », connectez-vous avec vos identifiants, une fois connecté cliquer sur « Faire une demande de licence pour la saison 2020 ».
- **Évolution réglementaire : lors d'un renouvellement de licence, la présentation d'un certificat médical est désormais exigée tous les 3 ans, sous réserve d'avoir répondu au « questionnaire de santé » mis en place par le gouvernement. Il s'agit de 9 questions auxquelles les titulaires d'une licence 2019 vont devoir répondre lors de leur renouvellement de licence pour la saison 2020 : si le licencié répond « non » à toutes les questions, il n'a pas besoin de remettre de certificat médical.**

A la fin de cette démarche, imprimez le **formulaire de demande de licence** avec, si nécessaire, le **certificat médical de non contre-indication à faire remplir par votre médecin** (avec la mention « Compétition » pour les licences concernées), auquel vous joindrez la **fiche d'adhésion** ci-après.

Merci de remettre votre dossier complet au bureau du club :

13, Allée de Bezons, 11000 Carcassonne

Permanences jusqu'au 08/09 : mardi et jeudi 14h-16h.

Permanences à partir du 09/09 : mardi 14h-15h et vendredi 14h-16h.



Triathlon carcassonne

SAISON 2019/2020 - LICENCE JEUNES



NOM Prénom

- Renouvellement de licence
- Nouvelle licence
- Mutation (attention : +20 € de frais de mutation)

- Licence Benjamins et moins
(nés en 2006 et après)
140 € (*tarif fratrie : 125 €)
- Licence Minimes, Cadets, Juniors
(nés de 2000 à 2005)
155 € (*tarif fratrie : 140 €)

*Tarif fratrie : applicable sur chaque licence pour les enfants frères ou sœurs licencié(es) au club, de catégorie d'âges junior ou plus jeune, sans limite de nombre.

Pièces à joindre au dossier (tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte)

- Fiche d'adhésion remplie
- Formulaire de demande de licence FFTRI (imprimé depuis <http://espacetri.fftri.com>)
- Certificat médical (si nécessaire, et avec la mention « Compétition » pour les licences concernées)
- Règlement **par chèque uniquement** à l'ordre du « Triathlon Club Carcassonne ». La cotisation peut être payée en 3 fois (paiement par chèques en 3 mois consécutifs). Le règlement doit être fait en totalité le jour de l'inscription.

Date limite de remise du dossier : 4 novembre 2019
(passé cette date vous ne pourrez plus accéder aux entraînements).

Pour les renouvellements, passé la date du 31 décembre 2019
la FFTRI appliquera une pénalité financière de 30€ qui sera à votre charge.

Je soussigné,, autorise mon fils / ma fille,
à pratiquer le triathlon au sein du Triathlon Club Carcassonne.
Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements du Triathlon Club Carcassonne ainsi que ceux de la Fédération Française de Triathlon.

Date et signature, précédé de la mention « Lu et approuvé »

Droit à l'image : le licencié autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exception de toute utilisation à titre commercial.

En cas de refus, veuillez cocher la case ci-après (l'absence de réponse vaut pour acceptation).

